

Выписка из основной образовательной программы  
среднего общего образования  
МОУ «Сольвычегодская СОШ»

**Учебный план ООП СОО  
на 2025 – 2026 учебный год**

для 10-11 класса

Выписка верна

29.08.2025

Директор МОУ «Сольвычегодская СОШ»

С.А.Малыгина

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Учебный план среднего общего образования МОУ «Сольвычегодская СОШ» (далее - учебный план), реализующий основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОУ «Сольвычегодская СОШ», разработанной в соответствии с ФГОС СОО, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план ООП СОО формируется с учетом профиля получаемой специальности за счет введения профильных предметов, соответствующих по содержанию, целям и задачам, требованиям планируемых результатов.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наименьший ее объем приходился на среду и (или) четверг.

Учебные занятия для обучающихся осуществляются по 5-ти дневной учебной неделе, в первую смену.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

*Обязательная часть* учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

*Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

В целях обеспечения удовлетворения индивидуальных потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) предусмотрены учебные курсы.

В 10 классе: учебный курс «Основы финансовой грамотности», учебный курс «Математика в нашей жизни», модуль по видам спорта «Спортивные игры».

В 11 классе: учебный курс «Практикум по решению геометрических задач», модуль по видам спорта «Спортивные игры».

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов. Согласно СанПиН, для обучающихся 10–11 классов максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в течение дня составляет не более 7 уроков. Продолжительность урока на уровне среднего общего образования составляет 40 минут.

Учебный план профиля обучения содержит 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне для каждого профиля обучения.

Для юношей 10 класса в соответствии с приказом Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 № 96/134 в рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины» осуществляется обучение начальным знаниям в области обороны и подготовки по основам военной службы в ходе проведения учебных сборов продолжительностью 5 дней (35 часов).

Обучение в 10-11 классах (универсальный профиль в 10-11 классах, технологический профиль в 11 классе) имеет психолого-педагогическую направленность. Педагогические классы созданы с целью обеспечения необходимых условий для формирования у обучающихся психолого - педагогических компетенций, востребованных современным рынком труда, а также осознанного выбора профессии в педагогической и социальной сферах жизни. В учебный план включен учебный курс «Основы педагогики и психологии», изучается в объеме 1 часа в неделю.

В МОУ «Сольвычегодская СОШ» реализуются следующие профили:

- в 10 классе: естественно-научный, универсальный;
- в 11 классе: технологический (информационно-технологический), универсальный.

<i>Профиль</i>	<i>Класс</i>	<i>Предметы, изучаемые на углубленном уровне</i>
естественно-научный	10	Биология Химия
универсальный	10	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика Биология
технологический (информационно-технологический)	11	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика Информатика
универсальный	11	Иностранный язык (английский) Информатика

В соответствии с требованиями ФГОС СОО в учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение учебного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, 1 час в неделю в 10 классе.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

В МОУ «Сольвычегодская СОШ» языком обучения является русский язык.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет»/«незачет».

*Промежуточная аттестация* – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация проводится в сроки, определенные календарным учебным графиком. Промежуточная аттестация проходит в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету, учебному курсу, учебному модулю и курсу внеурочной деятельности.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о системе оценки достижения обучающимися планируемых результатов освоения образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ «Сольвычегодская СОШ».

<b>Предметы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы</b>
Русский язык	10-11	Контрольная работа
Литература	10-11	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	10-11	Контрольная работа
Алгебра и начала математического анализа	10-11	Контрольная работа
Геометрия	10-11	Контрольная работа
Вероятность и статистика	10-11	Контрольная работа
Информатика	10-11	Контрольная работа
Физика	10-11	Контрольная работа
Химия	10-11	Контрольная работа
Биология	10-11	Контрольная работа
История	10-11	Тестирование / Контрольная работа
Обществознание	10-11	Тестирование
География	10-11	Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	10-11	Тестирование
Физическая культура	10-11	Сдача нормативов/ защита реферата (для обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, освобожденных по медицинским показаниям)/тестирование
Индивидуальный проект	10	Проект
Учебные курсы	10-11	Зачет

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки

(например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Для обучающихся 10-11-х классов предусмотрена внеурочная деятельность, которая организуется через 30 минут после урочной деятельности.

Режим учебных занятий:

№ урока по порядку	I смена				
	Урок		Перемена		
	Начало урока	Окончание урока	Начало перемены	Окончание перемены	Продолжительность перемены (мин.)
1	08.30	09.10	09.10	09.20	10
2	09.20	10.00	10.00	10.10	10
3	10.10	10.50	10.50	11.10	20
4	11.10	11.50	11.50	12.10	20
5	12.10	12.50	12.50	13.00	10
6	13.00	13.40	13.40	13.50	10
7	13.50	14.30	—	—	—
15:00 – начало внеурочной деятельности					

## Учебный план 10 класс

### Учебный план естественно-научного профиля для 10 класса

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	10 класс 2025- 2026	11 класс 2026- 2027	Всего часов
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык*	Б	2	2	4/136
	Литература*	Б	3	3	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	3	3	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	4/136
	Геометрия	Б	2	1	4/136
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2/68
	Информатика	Б	1	1	2/68
Общественно-научные предметы	История*	Б	2	2	4/136
	Обществознание*	Б	2	1,5	3,5/119
	География*	Б	1	1	2/68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4/136
	Химия	У	3	3	6/204
	Биология	У	3	3	6/204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины*	Б	1	1	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4/136
Индивидуальный проект			1		1/34
ИТОГО			31/1054	29,5/ 1003	60,5/ 2057
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			3	4,5	7,5
Модуль по видам спорта «Спортивные игры»			1/34	1/34	2/34
Математика в нашей жизни			1/34	0,5/17	1,5/51
От текста к творчеству				1/34	1/34
Химия в нашей жизни				1/34	1/34
Решение задач по биологии повышенного уровня сложности				1/34	1/34
Основы финансовой грамотности			1/34		1/34
ИТОГО			34/ 1156	34/ 1156	68/ 2312
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			34/1156	34/1156	68/2312
Количество часов за 2 года обучения от 2312 до 2516			2312		

\*- предметы непосредственного применения

*Учебный план универсального профиля для 10 класса*  
(педагогическая направленность)

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	10 класс 2025- 2026	11 класс 2026- 2027	Всего часов
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык*	Б	2	2	4/136
	Литература*	Б	3	3	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	3	3	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8/272
	Геометрия	У	3	3	6/204
	Вероятность и статистика	У	1	1	2/68
	Информатика	Б	1	1	2/68
Общественно-научные предметы	История*	Б	2	2	4/136
	Обществознание*	Б	2	1,5	3,5/119
	География*	Б	1	1	2/68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4/136
	Химия	Б	1	1	2/68
	Биология	У	3	3	6/204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины*	Б	1	1	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4/136
Индивидуальный проект			1		1/34
ИТОГО			32/1088	30,5/ 1037	62,5/ 2125
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			<b>2</b>	<b>3,5</b>	<b>7,5</b>
Основы педагогики и психологии			1	1	2/68
От текста к творчеству				1	1/34
Основы финансовой грамотности			0,5	0,5	1/34
Основы программирования (1 группа)			0,5*	1*	1,5/51
Химия в нашей жизни (2 группа)			0,5**	0,5**	0,5/17
Решение задач по биологии повышенного уровня сложности (2 группа)				0,5**	0,5/17
ИТОГО			34/ 1156	34/ 1156	68/ 2312
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			34/1156	34/1156	68/2312
Количество часов за 2 года обучения от 2312 до 2516		2312			

## Учебный план 11 класс

*Учебный план технологического (информационно-технологического) профиля  
(педагогическая направленность)*

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	10 класс 2024- 2025	11 класс 2025- 2026	Всего часов
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык*	Б	2	2	4/136
	Литература*	Б	3	3	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	3	3	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8/272
	Геометрия	У	3	3	6/204
	Вероятность и статистика	У	1	1	2/68
	Информатика	У	3	4	6/204
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4/136
	Химия	Б	1	1	2/68
	Биология	Б	1	1	2/68
Общественно-научные предметы	История*	Б	2	2	4/136
	Обществознание*	Б	2	2	4/272
	География*	Б	1	1	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины*	Б	1	1	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4/136
Индивидуальный проект			1		1/34
ИТОГО			32/1088	32/1088	64/2176
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			2	2	4
Основы финансовой грамотности			1/34		1/34
Основы педагогики и психологии			1/34	1/34	2/68
Практикум по решению геометрических задач				1/34	1/34
ИТОГО			34/ 1156	34/ 1156	68/ 2312
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			34/1156	34/1156	68/2312
Количество часов за 2 года обучения от 2170 до 2516			2312		

\*- предметы непосредственного применения



*Учебный план универсального профиля для 11 класса*  
(педагогическая направленность)

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	10 класс 2024- 2025	11 класс 2025- 2026	Всего часов
<i>Обязательная часть</i>					
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык*	Б	2	2	4/136
	Литература*	Б	3	3	6/204
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский язык)	У	5	5	10/340
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра	Б	2	3	4/136
	Геометрия	Б	2	1	4/136
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2/68
	Информатика	У	3	4	7/238
<b>Общественно-научные предметы</b>	История*	Б	2	2	4/136
	Обществознание*	Б	2	2	4/272
	География*	Б	1	1	2/68
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	Б	2	2	4/136
	Химия	Б	1	1	2/68
	Биология	Б	1	1	2/68
<b>Основы безопасности и защиты Родины</b>	Основы безопасности и защиты Родины*	Б	1	1	4/136
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	Б	2	2	4/136
<b>Индивидуальный проект</b>			1		1/34
<b>ИТОГО</b>			31/1054	31/1054	62/2108
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
Финансовая грамотность			1/34		1/34
Основы педагогики и психологии			1/34	1/34	2/68
Практикум по решению геометрических задач				1/34	1/34
Трудные вопросы истории			0,5/17	0,5/17	0,5/17
Сложные вопросы обществознания			0,5/17	0,5/17	0,5/17
<b>ИТОГО</b>			<b>34/ 1156</b>	<b>34/ 1156</b>	<b>68/ 2312</b>
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			34/1156	34/1156	68/2312
<i>Количество часов за 2 года обучения от 2170 до 2516</i>			<b>2312</b>		

